



# Trayectoria de Pilar Grande

*Soy Pilar Grande González, y mi pasión por el bienestar humano me ha llevado a explorar y combinar diversas disciplinas a lo largo de más de tres décadas.*

En 1992 aprendí con la técnica de control mental de Silva, en ese momento, con esa edad y supongo que con mi leo en pleno apogeo la idea de controlar mi vida a través de mi mente era seductor, no tardé en ver que faltaba algo, creo que alma, en 1993 hice los tres niveles de reiki, varios cursos de gemoterapia con Francisco Bostrom y flores de Bach y comencé a tener consultas individuales e impartir cursos.

Después de una crisis personal en el 2000 asistí a unas clases de yoga que consiguieron más de lo que yo pensaba, así que en agosto de ese mismo año me marché a Galicia a una formación de la asociación internacional de profesores de yoga sananda, pasé todo el mes iniciándome en la formación, me hablaron de Miguel Fraile que impartía su formación de yoga-terapia en Madrid del 200 hasta 2002 me formé con él en el centro Asanga.

Como puedes imaginar comencé a impartir también clases de yoga, relajación, visualizaciones y respiración. A partir de este momento, dentro de mi ya estaba unido lo físico con lo mental y lo espiritual o energético.

El resto de formaciones podríamos decir que son variaciones sobre un mismo elemento que han servido para profundizar, separar como te he dicho en la presentación el grano de la paja y hacer mi propio método de trabajo.

En 2006 abrí el Centro Cántabro de biorresonancia a partir de adquirir el SCIO y cree la Asociación Cántabra del Bienestar.

En este año y el siguiente me formé en los fundamentos de la física cuántica con Teresa Versyp, Máster técnico en los sistemas quantum y biorresonancia cuántica en la fundación de biofísica aplicada.

En esos mismos años conocí los productos "alquimia" y a Begoña propietaria de su sede en Bilbao, era tal el mimo con el que cuidan la elaboración de sus productos y su filosofía de cómo funciona el aroma en las emociones y la regulación energética que realicé el doctorado en aromaterapia en Alquimia Internacional Spa School.



## Trayectoria de Pilar Grande

En 2007/2008 me formé con Joaquín Grau en Antheoresis. También en 2008 hice los tres niveles de E.F.T. con Pablo Fernández y en 2010 el curso de formador de formadores con David R. Mackay.

En 2009 cursé Kinesiología Holística con Ester San Miguel En Santander y los tres niveles de Reconnective Healing con Erik Pearl.

Del 2010 al 2012 Terapia de movimientos rítmicos y reflejos primitivos del Dr. Harald Blomberg con Eva M<sup>a</sup> Rodríguez.

2013 PNL e Hipnosis Eriksoniana aplicada a la bioneuroemoción en Synergy & Coaching. Valencia.

2013 Bioneuroemoción Con Enric Corbera CP 1, 2 y 3 y el estudio de la rama de Salomon Sellam.

2013 thetahealing con Claudia Mata.

En 2015 decido comenzar a trabajar online y mi formación deriva al marketing, páginas web etc en donde nunca he sido una experta.

En 2018 me roban la página web no voy a contarte lo que eso supuso pero sí que me he dado cuenta que el trabajo personal hay que hacerlo para el presente, pero que si la vida te da limones ese trabajo es el que te permite hacer limonada. Después de unos años de relativa parada, la vida me ha puesto un regalo al lado de casa y retomo el mundo online.

Al principio te dije que comencé con mi ego y mi Leo en pleno apogeo, con la idea de la mente y el control, ahora los dos están calmados y el camino es más el de la aceptación, no resignación, el fluir, la energía y la paz interior, Si quieres que te acompañe en tu camino estaré encantada de conocerte.

**Un fuerte abrazo.**

**¿Necesitas un plan personalizado de Bienestar?**

Consulta con Pilar Grande.

 **616 03 53 19**